



Sydänlangan

PIMEÄ

HUONE

TANSSI

MUSIIKIN SIIVITTÄMÄ KEHOLLINEN
MATKA MIELIKUVITUKSEEN

Pimeähuonetanssit

- 🎵 Pimeähuonetanssit ovat matalan kynnyksen tanssijamitteluiltoja, joihin ovat tervetulleita kaikki vapaasta tanssista ja liikkeestä kiinnostuneet.
- 🎵 Tanssitunti on musiikin siivittämä liikunnallinen matka mielikuvitukseen ja keholliseen itseilmaisuun sekä mahtava stressinhallintakeino.
- 🎵 Pimeähuonetanssissa voit osallistua tanssiin omalla tyylilläsi ja tavallasi, juuri sen verran kuin haluat
– **Tanssi sellaisena kuin olet!**
- 🎵 Huolella valittu tunnin kestävä soittolista tukee hyvän olon, pehmeän liikunnallisuuden ja hyvinvoinnin saavuttamista.

Kuva: Museovirasto / Sydänlanka

PIMEÄ
HUONE
TANSSI